

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p>Kaszka manna na mleku z owocami jagodowymi (7)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z masłem, ser żółty i szynka wieprzowa, ogórek, sałata (1,7,p,w)</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z miętą (1,7,9,p)</p> <p>Makaron pełnoziarnisty w sosie warzywno mięsny, surówka z kapusty, pomidora i oliwy (1,3,7,9,p)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Arbuz, mandarynka</p> <p>chlebek chrupki typu WASA (1)</p>
Wtorek	<p>Płatki kukurydziane na mleku (7)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, sałata, papryka, ogórek (1,3,7,9,10,p,w)</p> <p>Herbata ziołowa</p>	<p>Zupa z soczewicy i pietruszki z kolendrą(1,7,9,p)</p> <p>Indyk pieczony w ziołach</p> <p>Ryż brązowy gotowany z kurkumą i koperkiem, groszek/marchewka gotowana polana oliwą (p)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Pieczone jabłko z miodem i cynamonem, podawane z jogurtem, gruszka (7,8,p)</p>
Środa	<p>Zupa ryżowa na mleku (7)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta z rybno-warzywna ze szczypiorkiem, ser twarogowy z rzodkiewką, ogórek kiszony, pomidor (1,3,4,7,9,10,p)</p> <p>Herbata miętowa</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą pietruszka (1,7,9,p)</p> <p>Kotlecik domowy z warzywami.</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem</p> <p>Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (1,3,7,9,p)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p> pudding mleczno-waniliowy z pomarańczami, chrupki kukurydziane (3,7,p)</p>
Czwartek	<p>Płatki orkiszowe na mleku z morelą suszoną (1,7)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z masłem, serek twarogowy z ziołami, szynka z piersi kurczaka, ogórek i sałata, pomidor (1,7,10,w,p)</p> <p>Herbata owocowa</p>	<p>Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem (1,3,7,9,p)</p> <p>Pierś z kurczaka w delikatnym sosie curry z kukurydzą,</p> <p>Kasza pęczak z oliwą i natką</p> <p>Sałatka z ogórka kiszzonego, kapusty i cebuli (1,7,p)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Kaszka manna na mleku z cynamonem, mandarynka (1,7,p)</p>
Piątek	<p>Jaglanka (7)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z masłem, Polędwica drobiowa, ser żółty, papryka i sałata, pomidor (1,7,w,p)</p> <p>Herbata rooibos</p>	<p>Zupa warzywna z tymiankiem (1,3,7,9,p)</p> <p>Jajko gotowane w sosie koperkowym</p> <p>ziemniaki puree</p> <p>brokuły gotowane na parze polane oliwą (1,3,7,9,p)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Jabłko, gruszka</p>