

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Jaglanka na mleku ryżowym Chleb żytni z margaryną bezmleczną, szynka z piersi indyka, pomidor, ogórek(1,w,p) Herbata z cytryną	Zupa marchewkowa z imbirem (1,9,p) Makaron z pełnoziarnisty w sosie z papryką, soczewicą, pomidorami i świeżymi ziołami, Kalafior gotowany polany oliwą (1,3,9,p) Woda mineralna	Jabłko, mandarynka, chrupki kukurydziane
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku ryżowym Chleb żytni z margaryną bezmleczną, jajko gotowane, szynka z udźca z kurczaka, sałata, rzodkiewka (1,3,w,p) Herbata ziołowa	Zupa szpinakowa z ziemniakami i nutą gałki muskatołowej (1,9,p) Strogonow wieprzowy z kaszą jęczmienną, papryką i natką pietruszki, Fasolka szparagowa gotowana (1,p) Woda mineralna	Ryż gotowany z jabłkiem, gruszka (p)
Środa	Zupa na mleku ryżowym z żurawiną Chleb żytni z margaryną bezmleczną, połędwica sopocka, sałata, pomidor (1,w,p) Herbata owocowa	Rosół z makaronem i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu (1,3,9,p) Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami owsianymi i warzywami, ziemniaki puree z koperkiem, kapusta biała gotowana z pomidorami i kminkiem (1,3,p) woda mineralna	Kaszka kukurydziana z dodatkiem rodzynek, mandarynka (p)
Czwartek	Płatki owsiane na mleku ryżowym z bananem Chleb żytni z margaryną bezmleczną, pieczona pierś z indyka papryka, sałata (1,w,p) Herbata ziołowa	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (1,9,p) Kasza gryczana w sosie myśliwskim na bazie mięsa drobiowego i kiełbaski, bukiet warzyw gotowanych z natką pietruszki (1,3,p) Woda mineralna	Kaszka manna na wodzie z musem owocowym, banan (p)
Piątek	Kaszka manna na mleku ryżowym z truskawkami Chleb żytni z margaryną bezmleczną, szynka z kurczaka, rzodkiewka, ogórek kiszony (1,w,p) Herbata miętowa	Zupa krem z pomidorów z grzankami ziołowymi / lanymi kluseczkami (1,9,p) Morszczuk pieczony z dodatkiem curry Ziemniaki gotowane Surówka warzywna z kiszoną kapusta i koperkiem (1,3,4,9,p) Woda mineralna	Banan, mandarynka, wafle ryżowe